



SORRISOLANDIA

Le buone azioni per salvare il pianeta!



“Tanti, tanti anni fa, il Pianeta Terra era sano e felice, sorrideva sempre! Sulla sua superficie c’erano tantissimi fiorellini colorati e profumati. Purtroppo negli ultimi tempi qualcosa è cambiato, il Pianeta Terra è sempre triste perché si sta ammalando a causa delle nostre cattive azioni, ma noi, tutti insieme, possiamo curarlo e farlo tornare di nuovo felice. . .”

A chi è rivolto il gioco

Il gioco è rivolto ai bambini dai 3 ai 6 anni. Si può giocare da soli o da 2 a 4 giocatori.

Materiale di gioco

- Puzzle-tabellone del Pianeta Terra
- Tassello-sorriso intercambiabile
- 12 gettoni azioni-negative (che hanno sul retro l’immagine del fiorellino appassito)
- 12 gettoni azioni-positive (che hanno sul retro l’immagine del fiorellino)
- 14 gettoni punteggio (con l’immagine del Pianeta Terra)

Introduzione

Il gioco sviluppa le intelligenze personali dei bambini, la loro capacità di relazionarsi con gli altri e di rispettare le regole per la salvaguardia dell’ambiente e del mondo che abbiamo attorno.

La salvaguardia del nostro pianeta è un tema importantissimo e sensibilizzare le nuove generazioni al rispetto dell’ambiente e al corretto utilizzo delle risorse naturali è una prerogativa di ognuno di noi.

Il ruolo del genitore-educatore in questo è indispensabile; deve comprendere l’enorme potenziale dei bambini creando attorno a loro un ambiente favorevole, dove possano apprendere in modo naturale, gioioso e spontaneo.

È importante ascoltare i bambini, comprenderne bisogni e stati d’animo, mostrandosi inclini all’ascolto e fiduciosi nelle loro capacità. Un atteggiamento positivo è fondamentale al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Per l’esecuzione del gioco è opportuno predisporre un ambiente adatto, un luogo calmo e privo di distrazioni. Inoltre, è importante lasciare ai bambini tutto il tempo necessario per portare a termine il completamento del gioco, favorendo la loro concentrazione. Ogni bambino ha i suoi ritmi di apprendimento ed è compito del genitore-educatore comprenderli e rispettarli.

Prima di iniziare a giocare consigliamo di mostrare ai bambini tutti i gettoni azioni. Intavoliamo con loro una discussione sulla contrapposizione tra le azioni negative e quelle positive (vedi pag.5), associando i concetti alle immagini. Una volta presa dimestichezza con le azioni rappresentate possiamo iniziare a giocare.

Regole di gioco

Montare il puzzle-tabellone del Pianeta Terra, mescolare i gettoni azioni-negative e posizionarli coperti (con il fiorellino appassito rivolto verso l’alto) sulla plancia di gioco. Quindi, posizionare il tassello-sorriso rivolto verso il basso, simulando il faccione triste del Pianeta Terra.



Mescolare i gettoni azioni-positive e posizionarli coperti (con il fiorellino rivolto verso l’alto) attorno al puzzle-tabellone.



A turno, partendo dal giocatore più giovane, i bambini girano prima un gettone azioni-negative e poi un gettone azioni-positive.

Se le due azioni raffigurate sui gettoni sono tra loro diverse, il giocatore di turno dovrà riposizionarle al loro posto coperte. Altrimenti, se tra i due gettoni pescati c'è una correlazione, il giocatore di turno dovrà sovrapporre il gettone azione-positiva a quello azione-negativa sulla plancia di gioco, quindi sostituire il fiorellino appassito con quello rigoglioso e guadagnare un gettone punteggio.

Quando tutti i gettoni azioni-negative verranno sostituiti con i gettoni azioni-positive, il giocatore che ha guadagnato più gettoni punteggio potrà far sorridere di nuovo il Pianeta Terra girando il tassello-sorriso.



Le azioni per salvare il pianeta

Ecco le 12 azioni proposte nel gioco con qualche consiglio da leggere ai bambini. Queste azioni possono aiutarci davvero a salvare il nostro Pianeta.



1. Ridurre il consumo di acqua

L'acqua è un bene prezioso e pertanto deve essere preservata. Nella vita di tutti i giorni ne sprechiamo davvero troppa con le nostre cattive abitudini. Nel nostro piccolo, possiamo fare la differenza. Non lasciare scorrere l'acqua del rubinetto se non strettamente necessario, quando lavi i denti ricordati sempre di chiudere il rubinetto.



2. Fare la raccolta differenziata

Differenziare i rifiuti che ogni giorno produciamo è importantissimo. Bisogna riciclare tutto il più possibile, e non gettare mai carte, bottiglie e quant'altro a terra o nei mari. Ogni rifiuto ha il suo apposito contenitore, perciò ricicla in modo consapevole.



3. Usare l'automobile il meno possibile

Quando le distanze lo permettono è buona norma spostarsi a piedi o prendere la bicicletta lasciando l'automobile a casa. Oltre che guadagnarne l'ambiente, ne guadagnerai anche tu in salute!



4. Evitare sprechi alimentari

Una dieta varia ed equilibrata fa bene al fisico ma anche al Pianeta Terra. È importante ridurre gli sprechi, anche quelli di natura alimentare. Ricordati, quando possibile, di mangiare sempre tutto quello che hai nel piatto.



5. Non comprare bottiglie di plastica

Le bottiglie di plastica sono tra le maggiori fonti di inquinamento del nostro ecosistema. Purtroppo la plastica non è un materiale biodegradabile, perciò è importante ridurne il consumo. Una valida alternativa può essere quella di utilizzare una borraccia.



6. Non sprecare energia elettrica

È importante ridurre gli sprechi energetici anche con piccoli accorgimenti che possono aiutarci a tutelare il nostro ambiente. Ogni volta che esci da una stanza, ricordati di spegnere sempre la luce.



7. Fai acquisti intelligenti

Nell'ottica di ridurre il più possibile il consumo di plastica, porta sempre con te un sacchetto di tela per riporre gli acquisti di tutti i giorni. Così facendo non dovrai più utilizzare le buste in plastica.



8. Mangia frutta e verdura di stagione

Scegliere un'alimentazione sostenibile ci rende partecipi della conservazione dell'ecosistema. Mangiare frutta e verdura di stagione riduce le emissioni di gas e ci fa bene alla salute.



9. Prenditi cura di fiori e piante

Rispettare l'ambiente vuol dire anche rispettare tutte le forme di vita che esistono sul Pianeta Terra. È importante annaffiare le piante e prendersi cura dei fiori, per evitare che appassiscano.



10. Ri-utilizza le cose che non usi più

Per evitare gli sprechi e risparmiare il più possibile è opportuno, quando l'occasione ce lo permette, riutilizzare oggetti e materiali che apparentemente possono sembrarci inutili. Per esempio, con dei pannelli di legno puoi costruire la cuccia per il tuo cagnolino.



11. Non buttare via i vecchi abiti

Gli abiti vecchi possono trasformarsi in tante nuove cose. Non buttare via i tuoi abiti usati solo perché c'è un buco o non ti piacciono più, modificandoli un po' puoi dare vita a tante nuove soluzioni.



12. Rispetta tutte le forme di vita

È importante creare sinergie con tutte le forme di vita sulla Terra, anche con quelle che apparentemente ci sembrano più pericolose. Lo sai che per stare a contatto con le api esistono delle tute speciali che proteggono tutto il nostro corpo? Non usare niente di tossico o nocivo, ma sii propositivo e collaborativo.

Autrice: Chiara Mili



Multiple Intelligences Games

IT53658 © Headu s.r.l. - Viale Europa 23
64023 Mosciano Sant'Angelo, TE - Italy